

# PEP 101

If you may have been exposed to HIV\* in the last 72 hours, talk to your health care provider, an emergency room doctor, or your local health department about PEP right away. PEP can reduce your chance of becoming HIV-positive.

## What Is PEP?

- PEP, or post-exposure prophylaxis, means taking medicines after you may have been exposed to HIV to prevent becoming infected.
- **PEP must be started within 72 hours (3 days) after you may have been exposed to HIV.** But the sooner you start PEP, the better. Every hour counts!
- If your health care provider prescribes PEP, you'll need to take it once or twice daily for 28 days.
- PEP is effective in preventing HIV, but not 100%. Always use condoms with sex partners and use safe injection practices.



## Is PEP Right For You?

If you're HIV-negative or don't know your HIV status, and in the last **72 hours** you



- May have been exposed to HIV during sex (for example, if the condom broke),
- Shared needles and works to prepare drugs, or
- Were sexually assaulted,



Talk to your health care provider, an emergency room doctor, or your local health department about PEP right away.

## Can I Take a Round of PEP Every Time I Have Sex Without a Condom?



- No. PEP should be used only in emergency situations.
- If you are at very high risk for HIV, ask your health care provider about daily medicine to prevent HIV, called pre-exposure prophylaxis (PrEP).



*\* People are exposed to HIV by coming into contact with certain body fluids of a person with HIV, including blood, semen, and vaginal fluids. This usually happens through vaginal or anal sex or by sharing needles.*

For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

# Información básica sobre la PEP

Si es posible que haya estado expuesto al VIH\* en las últimas 72 horas, hable inmediatamente con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o con el departamento de salud local acerca de la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede reducir las probabilidades de que se infecte con el VIH.

## ¿Qué es la PEP?

- La PEP, o profilaxis posexposición, significa tomar medicamentos después de una posible exposición al VIH, para prevenir infectarse.
- La PEP se debe comenzar dentro de las 72 horas (3 días) después de la posible exposición al VIH. Pero, cuanto antes comience la PEP, mejor. ¡Cada hora cuenta!
- Si su proveedor de atención médica le receta la PEP, deberá tomar los medicamentos una o dos veces al día por 28 días.
- La PEP es eficaz para la prevención del VIH, pero no en un 100 %. Siempre use condones con sus parejas sexuales y practique hábitos de inyección seguros.



## ¿Es la PEP adecuada para usted?

Si usted es VIH negativo o si no sabe si tiene el VIH, y en las últimas **72 horas**:



- estuvo posiblemente expuesto al VIH a través de una relación sexual (por ejemplo, si se rompió el condón),
- compartió con otras personas las agujas o los implementos para preparar drogas, o
- ha sido víctima de una agresión sexual,



hable inmediatamente con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o con el departamento de salud local acerca de la PEP.

## ¿Puedo tomar una tanda de PEP cada vez que tenga relaciones sexuales sin usar condón?



- No. Los medicamentos de la PEP se deben tomar solamente en situaciones de emergencia.
- Si está en muy alto riesgo de contraer el VIH, hable con su proveedor de atención médica acerca de los medicamentos diarios para prevenir el VIH, que se llaman profilaxis preexposición (PrEP).



*\*Las personas se exponen al VIH cuando tienen contacto con determinados líquidos corporales de una persona que tenga el VIH; estos líquidos incluyen la sangre, el semen y el flujo vaginal. Esto generalmente ocurre a través del sexo vaginal o anal, o al compartir agujas.*

Para obtener más información visite, [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)